

ABBACADABRA

Chorégraphe : Ross Brown

Niveau : Débutant – 32 temps – 2 murs

Music : ABBA Medley (fast) by AbbaCadabra [CD : almighty Presents : We love ABBA – The Workout Collection – Body Conditioning Workout / Available on iTunes]

Introduction: 32 temps

VINE RIGHT TOUCH, VINE LEFT TOUCH

1-2: Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD 12h00
3-4: Poser PD à droite, Touch du PG à côté du PD
5-6: Poser PG à gauche, Croiser PD derrière PG
7-8: Poser PG à gauche, Touch du PD à côté du PD

DIAGONAL STEP TOUCH, BACK TOUCH, BACK DIAGONAL TOUCH, STEP TOUCH

1-2: Pas en avant PD dans la diagonale droite, Touch du PG à côté du PD 1h30
3-4: Reculer PG et revenir au centre, Touch du PD à côté du PG 12h00
5-6: Reculer PD dans la diagonal arrière droite, Touch du PG à côté du PD 10h30
7-8: Pas en avant du PD et revenir au centre, Touch du PD à côté du PG 12h00

KICKING CHARLESTON STEP, STEP, HITCH TURN ¼ RIGHT, BACK, TOUCH

1-2: Pas en avant du PD, Kick en avant du PG
3-4: Pas arrière du PG, Pointe du PD en arrière
5-6: Pas en avant du PD, ¼ de tour vers la droite en faisant un Hitch du PG 3h00
7-8: Pas arrière du PG, Pointe du PD en arrière

KICKING CHARLESTON STEP, STEP, HITCH TURN ¼ RIGHT, BACK, TOUCH

1-2: Pas en avant du PD, Kick en avant du PG
3-4: Pas arrière du PG, Pointe du PD en arrière
5-6: Pas en avant du PD, ¼ de tour vers la droite en faisant un Hitch du PG 6h00
7-8: Pas arrière du PG, Pointe du PD en arrière

PD : Pied droit

PG : pied gauche