

DANCE MOM



Chorégraphe : Kelli HAUGEN (Californie - USA) - Lomen , NORVÈGE / Avril 2020

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Mom - Meghan TRAINOR & Kelli TRAINOR - BPM 136**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2020

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

**** Dédicacé à toutes les Mamans (en particulier la mienne) ****

Cette danse a été faite pour que les enfants Showdans apprennent et dansent pendant que nous sommes toujours en confinement

STEP, KICK, STEP, KICK, V STEP

- 1.2 pas PD côté D - KICK-CROSS jambe G devant jambe D ↗
- 3.4 pas PG côté G - KICK-CROSS jambe D devant jambe G ↖
- 5.6 pas PD sur diagonale avant D ↗ " OUT " - pas PG parallèle au PD " OUT " (*pieds APART*)
- 7.8 pas PD arrière et au centre " IN " - pas PG à côté du PD " IN " (*pieds en 1^{ère}*)

GRAPEVINE, TWIST TWICE

- 1.2.3 *VINE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
- 4 pas PG à côté du PD (*appui 2 pieds*)
- 5.6 TWIST talons vers D ↘ - TWIST talons au centre ↓
- 7.8 TWIST talons vers D ↘ - TWIST talons au centre ↓ (*appui PD*)

STEP BACK, HITCH, STEP FORWARD, TOUCH, GRAPEVINE 1/4 TURN BRUSH

- 1.2 pas PG arrière - HITCH genou D devant
- 3.4 pas PD avant - TAP PG à côté du PD
- 5.6.7 *TURNING VINE à G* : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G... pas PG avant
- 8 BRUSH BALL PD avant - **9 : 00** -

JAZZ BOX, STEP, OUT-OUT, HOLD, IN-IN, HOLD

- 1 à 4 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG à côté du PD
- &5.6 pas PD côté D " OUT " - pas PG parallèle au PD " OUT " (*pieds APART*) - **HOLD**
- &7.8 pas PD au centre " IN " - pas PG à côté du PD " IN " (*pieds en 1^{ère}*) - **HOLD**

TAG : 8 temps, à ajouter après le 8^{ème} mur

STEP, HOLD, 1/4 TURN, HOLD (2X)

- 1 à 4 pas PD avant - **HOLD** - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **HOLD** | SLOW STEP 1/4 TURN
- 5 à 8 pas PD avant - **HOLD** - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **HOLD** | SLOW STEP 1/4 TURN

FIN : après le 12^{ème} mur, quand elle chante "mine"



Dance Mom

Choreographed by **Kelli HAUGEN** (Norway) - April 2020
Kelli Haugen : linedance@kelli.no
Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance
Music : **Mom - Meghan TRAINOR & Kelli TRAINOR** (137 bpm)
/ Album : Thank You (Deluxe) , May 2016 / iTunes

Intro : 32 counts

**** Dedicated to all Mom's (Especially mine) ****

This dance was made for my Showdans kids to learn and dance while we are still in lockdown

STEP, KICK, STEP, KICK, V STEP

1-4 Step right side, cross/kick left over, step left side, cross/kick right over
5-8 Step right diagonally forward, step left side, step right home, step left together

GRAPEVINE, TWIST TWICE

1-4 Vine right, step left together
5-8 Swivel heels right, swivel heels center, swivel heels right, swivel heels center (weight to right)

STEP BACK, HITCH, STEP FORWARD, TOUCH, GRAPEVINE 1/4 TURN BRUSH

1-4 Step left back, hitch right, step right forward, touch left together
5-8 Step left side, cross right behind, turn $\frac{1}{4}$ left and step left forward, brush right forward (9:00)

JAZZ BOX, STEP, OUT-OUT, HOLD, IN-IN, HOLD

1-4 Cross right over, step left back, step right side, step left together
&5-6 Step right side, step left side, hold
&7-8 Step right home, step left together, hold Repeat

TAG : Danced twice after wall 8

STEP, HOLD, $\frac{1}{4}$ TURN, HOLD (2X)

1-4 Step right forward, hold, turn $\frac{1}{4}$ left (weight to left), hold
5-8 Step right forward, hold, turn $\frac{1}{4}$ left (weight to left), hold

ENDING : After wall 12, pose when she sings "mine"

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>